

**Часы –  
отличный подарок!**

Магазин «Часы на кольце»

Подарочные сертификаты в наличии



Т. 24-24-81

**СЕВЕРНЫЕ ОКНА**

www.554055.ru

Записывайтесь на замер

8 (8212) 55-40-55, 55-90-60, 55-77-10

**Скидки до 43%**

на окна, балконы и лоджии с обшивкой,  
двери из ПВХ и алюминия в феврале!

**Дарим подарки к новым окнам!\***

\*Подарок предоставляется  
один на выбор из наличия.



ЖДЕМ ВАШИХ  
СООБЩЕНИЙ  
Звоните по телефону  
55-99-88  
или добавьте  
новость на сайте  
pg11.ru

газета **PRO ГОРОД**

16+

Сыктывкар. Бесплатная газета новостей | Рекламное издание

№5 (645) | 06 февраля 2021 | Тираж 86 000

Горожане  
волнуются за уток  
в Кировском парке  
(0+) стр. 7



Как не  
«получить»  
тромбоз? △ стр. 5  
имеются противопоказания.  
необходима консультация специалиста

Сыктывкарец  
завел видеоблог  
о рыбалке (0+)  
стр. 3



## «Увозили как опасного преступника»

Инвалида Елену Гулину выхватили из толпы люди без формы и увезли в участок.  
После жесткого задержания сыктывкарка не может ходить без уковов стр. 2 Фото Виктора Конюхова



**РЕМОНТ  
ОКОН**  
**566-366**

**Бесплатная доставка\***  
ТВ приставка цифрового телевидения  
**от 900 руб.**  
20 каналов

\*по Сыктывкару до 14 февраля 2021

работаем без выходных, звони: 57-90-81

стимул11.рф - товары по низким ценам

**СЫКТЫВКАР-  
ЙОШКАР-ОЛА-КАЗАНЬ-  
САМАРА-ЧЕБОКСАРЫ-  
СЫКТЫВКАР**

из СЫКТЫВКАРА –  
от Ж/Д ВОКЗАЛА: 18.00, 23.30  
из КАЗАНИ –  
от Ж/Д ВОКЗАЛА: 14.15, 22.00  
из САМАРЫ – 18.00  
из УЛЬЯНОВСКА – 18.00  
из ЙОШКАР-ОЛЫ – 00.30  
из ЧЕБОКСАР – 14.00, 23.00

**СЫКТЫВКАР-КИРОВ-СЫКТЫВКАР**  
ОРИЕНТИРОВОЧНОЕ  
ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ

из СЫКТЫВКАРА –  
от Ж/Д ВОКЗАЛА: 5.30, 18.00, 23.30  
из КИРОВА –  
от Ж/Д ВОКЗАЛА: 6.00, 11.00, 21.10



8 (909) 126-51-50  
VK.COM/CLUB145145841  
Онлайн-продажа билетов  
на сайте PEREVOZCHIK11.RU

**Рост** группа компаний  
ФИНАНС

14 февраля

ДЕНЬ ВСЕХ ВЛЮБЛЕННЫХ!

Тебе и твоей  
половинке

ЗАЙМЫ от

**0,5%**  
в день



Бесплатная горячая линия  
8-800-250-72-71

г. Сыктывкар Октябрьский пр-т, д. 42 тел. 8-912-864-08-60

Экв. пр-т Бумажников, д. 36/1; к. 1 тел. 8-912-863-02-17

Займы наличными денежными средствами предоставляет ООО МКК "РостГрупп".

Внесено в государственный реестр МФО за №2120229001602 от 07.06.2021.

\*Условия, влияющие на стоимость займа "Приведи друга": для граждан РФ в

возрасте от 23 до 75 лет, впервые обращавшихся за займом по рекомендации

постоянных клиентов, а также для лиц, у которых являющихся постоянными клиентами и

рекомендовавших услуги ООО МКК "РостГрупп" новым клиентам суммы займа от

1 000 до 30 000 рублей, срок от 21 до 30 дней, при этом за 1-й день процентная ставка

составляет 1% в день (365% годовых), со 2-го дня процентная ставка 0,5% в день

(18,2% годовых). В случае пропуска срока возврата применяется процентная ставка

1% в день (365% годовых). ОГРН 1112932006879, ИНН/КПП 2902072310/290201001

**Распродажа**  
Окна с завода

**Скидка**  
от производителя

**45%\***

\*до 28.02.2021

белье  
ОКНА

Тел.: 256-911, 256-913, 256-915,  
256-917; www.belieokna.pro

**Печки-Лавочки**

Февральская  
распродажа!  
**СКИДКИ до 50%\***

8 (908) 710-44-54

Эква, Ухтинское шоссе, 12

www.p-lavochki.com

\*Подр. по тел. до 28.02.21 г.

ВЫБОР  
И КАЧЕСТВО

**ОКНОННЫЙ МИР**

Рассрочка  
без % и банков\*  
Установка  
в короткие сроки\*

\*Рассрочку предоставляет ИП Терентьев И.В.

**БАЛКОННЫЙ РАЙ**

vk.com/club140453224, т. 89042313194, 576778

**ES**  
000 «Евростандарт»

**ОКНА БАЛКОНЫ!**

57-57-78

\*до 14.02.2021 г.

**-50%**

**«ДОБРЫЙ ДОКТОР»**  
стоматология



**Имплантация – 18 000** руб.  
(включая формирователь десны)

Беспроцентная  
рассрочка платежа  
до 2 лет\*

Съемные конструкции:  
QUADROTTI (Италия),  
BREDENT (Германия)

**Семейные  
скидки до**

**10 %!**

21-31-75 | ул. Орджоникидзе, д. 73/1

\*Рассрочка предоставляется на все услуги.  
АО "ОТП Банк", МТС Банк, "Тинькофф Банк"

| сроки акции  
до 28.02.2021 г.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста





## Федеральные эксперты проверят работу счетчиков



Возросли расходы на ЖКУ? Проверьте, правильно ли работают ваши счетчики и платите ли вы за ресурсы, которые реально потребили, а не больше. Метрологи федеральной компании «Проверка в дом» проведут поверку приборов учета у вас дома в удобное время. Снимать счетчик и заново его пломбировать не придется! У компании есть все лицензии и сертификаты, специалисты официально внесут данные о поверке в реестр. Цена услуги – 700 рублей (за счетчик). Оставьте заявку по телефону 8 (912)-180-93-80 или на сайте poverka-vdom.ru.  $\Delta$  Аккредитация №РА.RU.311659. Фото рекламодателя

Сообщите новость  
по тел. 55-99-88 e-mail: pg11.ru@gmail.com

Мы платим за новости

НОВОСТИ

PG11.ru

Продолжается конкурс  
«Весенняя нежность» (0+)

В преддверии 8 Марта «Про Город» запустил новый конкурс «Весенняя нежность». Принять участие просто: пришлите на почту progorod1priz@gmail.com самую нежную вашу фотографию. Снимок нужно сопроводить своими мыслями о том, что для вас значит быть женской. Фотографии принимаются с 27 января по 28 февраля. А с 1 по 7 марта на портале PG11.ru пройдет народное голосование, которое определит победительницу конкурса. Ее имя мы узнаем 8 марта.

Участница конкурса Татьяна Ильчукова  
• Фото из архива Татьяны Ильчуковой

Синоптики дали прогноз  
на февраль в Коми (0+)

Сумма осадков в большинстве районов составит 100-140% от нормы. Средняя месячная температура воздуха ожидается ниже нормы на 2-4°C. В течение месяца погода прогнозируется неустойчивая. С первых выходных февраля и практически до конца месяца температура ожидается в основном ниже относительно нормы, в отдельные периоды – значительно ниже. На большей части территории ночные морозы будут усиливаться до -30°C.



Погода будет неустойчивой  
• Фото из архива «Pro Города»

Как маленькую  
квартиру сделать  
просторнее?

Самый простой способ – повесить зеркало. Оно поможет создать оптическую иллюзию светлого и просторного помещения. Отражение в зеркале станет продолжением комнаты, и она будет казаться больше. **Правило простое:** вертикальные зеркала делают комнату длиннее, а горизонтальные – шире. Так же зеркала **увеличивают количество света:** при отражении он приумножается, начинает интересно играть. Поэтому лучше размещать зеркало напротив окна. «Раздвинуть» стены в маленькой спальне помогут вер-

тикальные зеркала по обе стороны кровати. В прихожей зеркало, оформленное широкой рамой в тон пола, создаст ощущение прохода в дополнительное помещение и визуально увеличит ее. А если выбираете зеркало в ванную, не забудьте о подсветке. Зеркало обязательно **нужно красиво оформить:** в багетной раме оно выглядит благородно и солидно. Опытные специалисты салона «Багетная мастерская» помогут подобрать зеркало достойную оправу и учат все ваши пожелания к оформлению. В салоне **гигантский выбор,** который вас поразит. Вы обязательно найдете идеальный вариант, который и вам понравится, и **удачно впишется в интерьер.** Так-



Фото предоставлено рекламодателем

же можно заказать готовое полотно, выезд мастера на замеры, доставку работы и ее монтаж. Фотографии готовых работ и отзывы о них смотрите «ВКонтакте», а все вопросы задайте по телефону.  $\Delta$

Адреса: ул. Интернациональная, 166; ул. Первомайская, 62, ТЦ «Торговый Двор», 2 этаж.  
Телефон 21-56-32. «ВКонтакте»: vk.com/baget\_grop

## Затеяли ремонт или хотите обновить интерьер?



Загляните в фирменный салон Dream Doors. Здесь в наличии и под заказ есть межкомнатные и входные двери, арки, капители, стенные панели, фурнитура. Компания предлагает широкий ассортимент продукции, который отличается многообразием цветов, превосходной прочностью и сочетается как с современными, так и с классическими интерьерами. При этом цены на всё – одни из самых низких по городу. Приходите и убедитесь сами: улица Оплеснина, 41/1. По всем вопросам звоните: 57-90-15, 57-96-89.  $\Delta$  Фото предоставлено рекламодателем

# «Испугалась, что меня похищают»: сыктывкарку жестко задержали на митинге неизвестные люди

16+

Женщина будет  
обжаловать  
приговоры суда

Виктор Конюхов

31 января в Сыктывкаре прошли протесты в поддержку Алексея Навального, которые запомнились чрезвычайно высоким числом задержанных. Некоторых «винтили» особенно жестоко. Среди них была сыктывкарка Елена Гулина, которую «скрутили» люди в гражданской одежде.

**Женщина рассказала**, что чувствовала себя как открытая мишень. Уверена, что за неё следили. При этом она старалась вести себя аккуратно и корректно, так как имеет инвалидность из-за заболевания позвоночника. Но в тот момент, когда протестующие переходили дорогу на улице Чернова, двое человек без формы схватили Елену за плечи. Как рассказала горожанка, они не представились. Затем к перекрестку примчался автомобиль Lada Granta, из которого выскоцило еще двое людей в гражданской одежде.

**– Я испугалась, что меня похищают.** Особенно запомнилось бездействие сотрудников полиции: они ограждали протестующих от



Елену Гулину жестко задержали люди, на которых была обычая одежда  
• Фото автора

меня. И у меня началась паника, – призналась женщина.

Елену увезли в полицейский участок, а затем – сразу

в суд. Сыктывкарка рассказала, что на заседании почувствовала сильные боли в ноге, возникшие после задержания. На второе заседание суда Елена смогла пойти

только после того, как сделала себе уколы, – настолько сильна была боль. В итоге женщине выписали два штрафа по десять тысяч рублей за две акции, хотя 23 января она не была на митинге.

## Комментарий юриста

– Меры задержания должны быть адекватны совершенному преступлению. Да и вообще, ее не могли задерживать, потому что у нее статья не арестная. В бумагах указано, что она сама явилась в отделение полиции и в суд. Однако, как видно на фото и видео, это далеко не так, – пояснил правозащитник Андрей Ивашев.

**Но Елена** вместе со своим защитником Андреем Ивашевым планирует обжаловать приговор и добиться справедливости. Как отмечает правозащитник, у этого дела по всем признакам должен был быть оправдательный приговор.

## ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ

от **0,14%\*** Без справок и поручителей!  
ВСЕМ категориям граждан РФ  
Рассмотрение сумм от **100 000 рублей!**  
под залог **недвижимости**

**8-904-200-41-14** **8-904-866-73-77**

Действительно для пайщиков кооператива.  
Сумма займа от 1000 до 30000 руб., Валюта займа – рубль. Процентная ставка от 0,14% в день (51,10% годовых), сроком на 21 день. Услуга предоставляется Кредитным потребительским кооперативом «Аверс». ОГРН 1172901011250. Является членом Ассоциации «Саморегулируемая организация «Национальное содружество кредитных кооперативов «Содействие» (СРО «НСКК «Содействие»), дата выдачи свидетельства 26.11.2020. Реестровый номер С3-0209.  
\*Без учета членских взносов.

Если у вас на дверях подъезда установлен кодовый замок, а вы желаете регулярно получать нашу газету, сообщите номер кода

**в службу доставки газеты «Pro Город».**

16+

## На республиканском стадионе завершили работы (0+)



18 января в адрес Инспекции государственного строительного надзора направлено извещение об окончании строительства объекта. Служба строительного, жилищного и технического надзора (контроля) Республики Коми проводит итоговую проверку на предмет соответствия построенного объекта требованиям проектной документации и технических регламентов. Осуществляются уборка и вывоз мусора со строительной площадки. Начат демонтаж строительных лесов. Ведется работа по сборке и расстановке мебели и оборудования внутри помещений. Проверка закончится не позднее 1 марта. Фото: Минстрой Коми

## Названы города с подростковой преступностью (0+)



По информации пресс-службы МВД Коми, в регионе снизилось количество детей, состоящих на учете в ПНД. В 2020 году на учет было поставлено 1 373 подростка. Для сравнения: в 2019-м этот показатель равнялся 1 436. Больше всего преступлений (78,9%) – это кража и воровство, 7,7% – против жизни и здоровья, а 3,1% – преступления, совершенные против порядка управления. Заметнее всего подростковая преступность выросла в Воркуте, Сыктывкаре, Усинске, Эжве, Усть-Цилемском, Усть-Вымском, Койгородском, Сысолинском и Усть-Куломском районах республики. Фото из архива «Про Города»

## Полицейский на пенсии завел блог об охоте и рыбалке (0+)

Мужчина ездит на отдых вместе со своей семьей

## Евгения Сычёва

Бывший сотрудник полиции Сыктывкарец Андрей Скандалов в 2018 году завел блог на видеохостинге YouTube. Там он выкладывает видео о природе Республики Коми, об охоте и рыбалке.

**Андрей – заядлый рыбак,** увлеченный своим хобби с самого детства, примерно с пяти лет. Он часто смотрел видеоролики о рыбалке, а в какой-то момент решил попробовать делать и публиковать свои. Так и появился блог под названием «КомиРыба», сегодня насчитывающий почти 1,5 тысячи подписчиков.

– Пока людей не так много. Но я всегда поддерживаю с ними обратную связь, например советами по снастям, туристическому снаряжению. Рад тому, что люди мне пишут и комментируют мои ролики, – рассказал Андрей.

**Главная цель блога** съктывкаря – запечатлеть свои походы на видео, чтобы сохранить память о них. Правда, монтаж роликов Андрей считает самой нудной частью. Занимается он этим в свободное время, поэтому видео выходят примерно раз в полмесяца. Например, имеется много отснятых материалов с летней рыбалки 2020 года, которые до сих пор не опубликованы.

**Лучшим своим видео** Андрей считает ролик с женой:

– Моя жена поймала большую щуку весом 4,2 кг. Во время выживания рыбы было очень много эмоций, часть которых зафиксировала видеокамера. Эта щука стала рекордом нашей семьи. Мне даже пришлось из головы рыбы сделать специальное чучело-тrophей, – похвальился мужчина.

**Андрей и дальше будет снимать** видео и публиковать их на канале. Но не планирует получать от роликов какой-либо доход. Главное для него – получить удовольствие.



Андрей Скандалов на очередной рыбалке  
• Фото из архива героя

## Успейте застеклить балкон по прошлогодним ценам

Предложение действует до конца февраля

## Елена Миронова

В 2020 году цены выросли фактически на всё. Оконной сферы это тоже коснулось: к концу 2020 и началу 2021 года цены на основные комплектующие и сырье для производства окон выросли минимум на 30%. ПВХ профили, уплотнители, стекло и металлы, фурнитура – всё это стало дороже, поэтому пластиковые окна и алюминиевые конструкции тоже подорожали. По прогнозам экс-

пертов, цены на сырье продолжат расти и оконные компании будут вынуждены повышать их, чтобы покрыть рост себестоимости.

**Успейте застеклить балкон выгодно** по прошлогодним ценам! Только до конца февраля 2021 года компания «Арсенал Окна» зафиксировала цены для съктывкарец. Остекление алюминиевыми конструкциями обойдется в сумму от 28 тысяч рублей, а экономия составит около 20 тысяч рублей.

**Не волнуйтесь, что сейчас зима!** Монтаж можно проводить и при минус 20 градусах. Комната промерзнут не успеет: специали-

сты работают быстро, а балконная дверь будет закрыта. Если не хотите ждать, пока температура воздуха станет подходящей, заказите остекление сейчас. Пока вам изготовят оконные конструкции, по прогнозу наступит потепление.

**Только правильный монтаж** исключит сквозняки, поэтому стоит обращаться к квалифицированным специалистам. В «Арсенал Окнах» работают мастера с опытом более 10 лет. Они выполнят монтаж строго по ГОСТу и остеклят балкон всего за один день!

«Арсенал Окна» за 17 лет работы

создали собственное произ-

водство в городе, поэтому могут предложить цены ниже средних на рынке и даже заморозить их в период общего повышения. Компания можно доверять: на все работы дадут гарантию пять лет, у вас будет официальный договор, предоплата – всего 10% от стоимости, а оставшуюся сумму внесете по окончании работ.

**Поспешите: не переплачивайте**, а воспользуйтесь предложением и сэкономьте деньги. Успейте застеклить балкон выгодно до конца февраля, пока цены не выросли! Позвоните по телефону 562-900 прямо сейчас и запишитесь на бесплатный замер. △



Монтажник Сергей Совенко в процессе работы  
• Фото предоставлено рекламодателем

## Контакты

Тел.: 562-900, 8 (904) 271-29-00.  
Адрес: ул. 1-я Промышленная, 71.



**ЦМ** Центр сервисной метрологии **Прибор Автоматика**

Стоимость поверки счетчика холодной и горячей воды – **700 рублей**. Поверка проводится без демонтажа и нарушения целостности пломбы. Данные проведенной поверки заносятся в общую базу «Аршин», которую можно открыть и просмотреть через указанный кюар-код. Поверка квартирных теплосчетчиков – **3500 руб.**

**Отсканируйте QR-код**

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитационных лиц RA.RU.320059 выдан Федеральной Службой по Аккредитации (Росаккредитация)

**Инструкция:** проверка данных о поверке Проверить результат поверки в федеральной государственной информационной системе Росстандарта ФГИС «АРШИН»

**Наши услуги самые доступные и прозрачные**

Адрес: г. Сыктывкар, ул. Парковая, д. 11, офис 1. Тел. 8 (8212) 40-07-67. Эл. почта: csm.pa@mail.ru. Сайт: priboravtomatika.kmarket11.ru

**Медицинский центр "Микрохирургия глаз" (г. Киров)**

**Микрохирургия катаракты и глаукомы**

**все виды лазерного лечения**

ПРИЕМ ВЕДУТ ОПЫТНЫЕ ВРАЧИ-ОФТАЛЬМОЛОГИ, ЛАЗЕРНЫЕ ХИРУРГИ НА СОВРЕМЕННОМ ЛЕЧЕВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОМ ОБОРУДОВАНИИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Запись на прием по тел.: (8332) 54-00-02, 8 (953) 940-37-37  
г. Киров, ул. Маклина, 31;  
сайт: зрение43.рф

Лицензия №43-01-002538 от 01 июня 2017 г.

Сообщите новость  
тел. 55-99-88

e-mail: pg11.ru@gmail.com

Мы платим за новости

0+

НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ  
#народный\_контроль\_pg11

PG11.ru

У дома образовалась свалка  
• Фото с портала «Активный регион»

Осенью 2020 года вблизи дома №18 на улице Старовского убрали контейнер для мусора. Теперь на этом месте образовалась свалка бытовых отходов. Ответ мэрии: – Указанная площадка для накопления ТКО ликвидирована в связи с тем, что была расположена в границах земельного участка колледжа. В адрес «Регионального оператора Севера» направлено письмо с просьбой ликвидировать свалку.

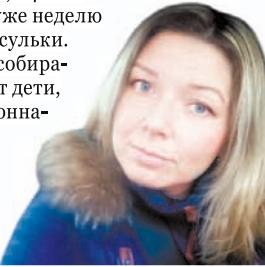
Никто не убирает мусор  
• Фото с портала «Активный регион»

Такая картина наблюдается между домами №№ 9 и 11 на улице Сорвачёва. И это район малоэтажной застройки! Мимо такой «красоты» ежедневно ходят люди. Ответ мэрии: – «Региональному оператору Севера» направлена информация о необходимости своевременного вывоза отходов и подбора высыпавшегося при погрузке мусора, а управляющей компании – о необходимости своевременного отбора мусора по мере освобождения евроконтейнеров.

ПИСЬМО  
ЧИТАТЕЛЯ

С крыши домов №№22, 24 и 26 на улице Печорской уже неделю свисают огромные сосульки. Убирать их никто не собирается. А по улице ходят дети, ведь рядом станция юннатов и детские сады.

Ирина Ятченко,  
администратор  
• Фото Ирины Ятченко



Улица Ленина, 6, второй подъезд.  
В ноябре и декабре отключали  
отопление и горячее водоснабжение  
без уведомления.

Ответ мэрии: – Специалисты Управления ЖКХ выезжали на место и выявили протечки системы отопления и водоотведения. Информацию передали в УК. По вопросу протечек инженерных сетей в подвале необходима внеплановая выездная проверка юридического лица. Для этого обратитесь в администрацию города или в Государственную жилищную инспекцию по Сыктывкару и Корткеросскому району.

Смотрите отзывы и видеоинтервью  
по ссылке pg11.ru/peoplecontrol на PG11.ru

## Не знаете, как решить проблему?

Напишите в рубрику «Народный контроль». Мы поможем!

Смотрите отзывы и видеоинтервью по ссылке PG11.ru

Горожане заметили горы снега  
и льда • Фото из архива «Pro Города»

Управляющие компании  
плохо убирают снег во дворах!  
Особенно на окраинах города.

Ответ мэрии: – Рекомендуем жильцам сначала обращаться в управляющую компанию, а в случае бездействия – к нам по телефону 24-63-53 или по электронной почте: cjkh@syktyvkar.komi.com. Мы стараемся посетить каждый адрес, на который нам поступают жалобы.

## Не знаете, как решить проблему?

Напишите в рубрику «Народный контроль». Мы поможем!

Смотрите отзывы и видеоинтервью по ссылке PG11.ru

За неделю пришло 60 обращений. Смотрите больше по тегу #народный\_контроль\_pg11

## Без таблеток и операций

Кинезиотерапия  
против болезней  
спины и суставов

## Валерия Лисицына

Спина, суставы рано или поздно начинают мучить людей среднего и старшего возраста, а сколиоз может возникнуть еще раньше и через несколько лет привести к деформации внутренних органов, защемлению нервных окончаний, нарушению обмена веществ во внутренних органах. Современные травматологи-ортопеды рекомендуют кинезиотерапию как один из лучших методов лечения болезней опорно-двигательного аппарата.

## Болезни суставов

Суставные патологии могут быть спровоцированы инфекцией, травмами, малоподвижным образом жизни, чрезмерными нагрузками. Почти во всех случаях человек ощущает боль; часто это сопровождается хрустом, воспалением, повышением температуры в области сустава. Костно-хрящевая ткань сустава не имеет

собственных сосудов, поэтому получает питательные вещества из кровотока в ближайших мышцах. При движении и сокращении мышц сустав начинает активно омываться, увлажняться; усиливается его питание, уменьшаются боли, отеки в суставе (за счет оттока воспалительной жидкости). Упражнения по кинезиотерапии помогают выработать достаточного количества суставной жидкости – «смазки» сустава.

## Искривления позвоночника

Как правило, искривление начинается и прогрессирует в юности, во время усиленного роста. Чаще всего сколиоз бывает идиопатическим, когда первичную причину установить не удается. Другие виды – врожденный, диспластический (деформация с нарушением обмена веществ), нейрогенный (следствие нарушений работы двигательных нейронов). Искривление бывает следствием травм и заболеваний у взрослых (перекос таза, перелом с укорочением ноги). Развитие нарушения осанки всегда связано со слабостью мышечно-связочного аппарата и

разным мышечным тонусом в симметричных зонах. Упражнения по кинезиотерапии выполняются на многофункциональных тренажерах в режиме дескремпсии и направлены на восстановление мышечно-связочного аппарата, симметричное укрепление мышц спины и на выработку правильной осанки.

## Когда поможет?

Цикл составляет 12 занятий: 3-4 раза в неделю через день. Это оптимальное время для привыкания организма к новому режиму работы, создания новых работоспособных тканей и мышц. Острая боль может уйти уже на первом занятии. Но чтобы полностью побороть последствия заболевания, нужно закрепить эффект. Лечебные упражнения хорошо сочетаются с медикаментозным лечением (медицинские блокады, хондропротекторы) и физиолечением (ударно-волновая терапия, высоконапряженный лазер). В комплексе эти процедуры могут дать скорый результат, который избавит от болевых ощущений на годы вперед.  $\Delta$  Лицензия №ЛО-11-01-002278 от 05.11.2019 г.

Мнение  
эксперта

– Кинезиотерапия очень важна в лечении ортопедических патологий. Например, функции «мышечных насосов» для колена выполняют мышцы бедра: квадрицепс и бицепс бедра – передняя и задняя поверхности. Заставив полноценно работать крупные мышцы, мы можем восстановить основные источники кровоснабжения коленного сустава.

**Максим Кудряшов,**  
врач травматолог-ортопед  
Института Движения



Все упражнения выполняются строго по назначению травматолога-ортопеда на специальных тренажерах и под контролем инструктора. Фото предоставлено рекламодателем

## Контакты

Подробности и запись на прием врача и циклы кинезиотерапии – по телефону: +7 (8212) 400-821.  
Институт Движения:  
Октябрьский пр-т, 164.  
Сайт: indvigo.ru

ИНСТИТУТ  
ДВИЖЕНИЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Как не «получить» тромбоз?

Своевременное обращение к флебологу поможет предотвратить серьезные заболевания

Ольга Древина

По статистике, каждый четвертый россиянин страдает варикозом, а от тромбоза (запущенная стадия) умирает больше людей, чем от рака груди, СПИДа и автокатастроф. Виновник всему – маленький тромб...

**Тромб образуется так:** в венах происходят изменения, которые приводят к повреждению ее внутренней стенки. Там начинается воспаление, и из-за застоя крови в этих местах возникают благоприятные условия для формирования тромба. Если у вас появились сосудистые звездочки, варикозные расширения вен, тяжесть, отеки, дискомфорт и суд – это повод обратиться к врачу! Пройдите обследование, чтобы своевременно выявить скрытую угрозу и остановить развитие болезни.



## ОПАСНО!

Факторы, провоцирующие варикоз и тромбоз: курение, нарушение гормонального фона, прием гормональных препаратов, долгое ношение каблуков.

## Кто в группе риска?

- Беременные женщины;
- учителя, продавцы, врачи, парикмахеры – все, кто подолгу стоит на ногах в течение дня;
- офисные и банковские сотрудники – все, кто работает сидя;
- люди с плоскостопием, нарушающие режим питания, имеющие недостаточный или избыточный вес.

Флеболог Алексей Шулаев  
• Фото предоставлено рекламируемым

Многие хотят попасть на прием к Алексею Шулаеву, популярному врачу-флебологу из Кирова. Он применяет современные методы лечения. За время его работы к нему обратилось более 40 тысяч человек, и он провел свыше 6,5 тысячи операций. Больничный не понадобится.

**Как лечить?** При классической операции врач удаляет только видимую часть вены. Остальная находится глубоко под кожей, и удалить её полностью нельзя. При лазерной коагуляции и радиочастотной абляции сосуды

завариваются и дополняют склеротерапией. В итоге сосуд «закрывается», что позволяет «закрыть» большее их количество. Процедура проходит под местной анестезией, после нее не остается больших гематом и шрамов.

г.

09.19 г.

## Контакты

Запишитесь на прием! 12 и 13 февраля 2021 года в ЛКЦ «Гера»: ул. Первомайская, 36. Тел.: 8 (963) 485-28-55, 201-678, 8 (821) 220-16-78, с 11.00 до 18.00.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## АНЕКДОТЫ

• Приехал внук к бабушке в деревню. Подходит к корове и начинает корчить рожицы. Бабушка и говорит:  
– Уди от стола!  
– Сама ты, бабушка, отстой!

- Доктор встречает своего давнего пациента.  
– Здравствуйте, на удивление хорошо выглядите! Как ваша язва?  
– Уехала на неделю к матери.
- Я спросил одного кадровика, почему все компании непремен-

но требуют наличия высшего образования. Он ответил:  
– Чтобы была гарантия, что этот человек в состоянии пять или даже больше лет подряд бесплатно заниматься тупой, неинтересной фигней.

Задумался...

0+

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!  
РАССТЕЛИТЕ ДОМА ПОИСТИНЕ ЧИСТЫЙ КОВЕР!

Всего от 230 до 300 руб./м<sup>2</sup>

Бесплатный  
вывоз в черте  
города (от 4 м<sup>2</sup>)!

Доверьте ваш  
ковер компании  
«Паритет»!

Выведение запахов  
с ковра – 250 руб./  
квадратный метр  
Оверлокивание  
ковров – 150 руб./  
погонный метр  
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО  
(ТАКЖЕ В СБ И ВС)



Ул. Колхозная, 40/10. Тел. 57-26-81. «ВК»: vk.com/koverkomi.  
«ОК»: ok.ru/group/60275869286462, ООО «Паритет»

# КОНТИНЕНТ СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

## Профнастил

с полимерным покрытием  
от 463 руб./м<sup>2</sup>

оцинкованный  
от 374 руб./м<sup>2</sup>

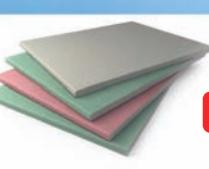
Фанера 21 мм  
1290 руб.

ОСП  
от 570 руб.

Окна  
пластиковые  
Plaswin  
от 1 920 руб.

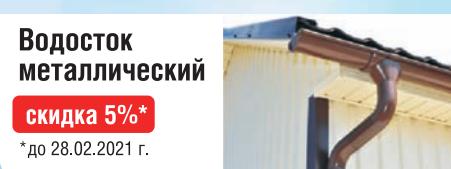
Утеплитель  
«ТехноНИКОЛЬ»  
от 810 руб./упак.

Виниловый  
сайдинг  
Döcke  
142 руб.



Гипсокартон  
от 238 руб.

Акция!  
На фасадные  
панели «Дёке» –  
скидка 7%



Водосток  
металлический  
скидка 5%\*

\*до 28.02.2021 г.



Двери  
входные  
металлические  
от 6000 руб.

Сухие строительные  
смеси

Брикеты  
топливные  
(береза)  
85 руб.



Пленки  
(ветрозащита  
и пароизоляция)  
от 440 руб.



Двери  
входные  
металлические  
от 6000 руб.



Ухтинское шоссе, 16. Телефон: 8 (8212) 207-750

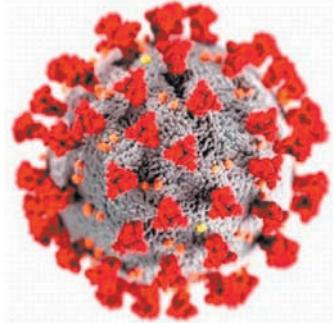
vk.com/kontinentsyktvkar

\*сроки акции не ограничены.




**МеркуриМед**  
медицинский центр

**В медицинском центре  
«МеркуриМед»  
снижены цены  
на исследования по Covid-19!**



✓ Определение возбудителя COVID-19 (SARS Cov-2) методом ПЦР – **1490 рублей** (срок готовности 1-2 дня)

✓ Анализ на выявление антител острой фазы заболевания Covid-19 (качественное и количественное выявление иммуноглобулина IgM) – **990 рублей** (срок готовности 2 дня)

✓ Анализ на выявление антител заболевания Covid-19, перенесенного 3 недели назад и более (качественное и количественное выявление иммуноглобулина IgG) – **990 рублей** (срок готовности 2 дня)

✓ Определение возбудителя COVID-19 (SARS Cov-2, РНК), cito – **1900 рублей** (срок готовности 1 день)

✓ Анализ на выявление антител перенесенного заболевания Covid-19 (IgG + IgM) – **1800 рублей** (срок готовности 2 дня)

**Срок готовности анализа не учитывает дня зaborа биоматериала. В случае сомнительного или положительного результата срок выдачи результата может быть увеличен.**

**Сдать анализ можно по адресам:**

- Сыктывкар, ул. Орджоникидзе, 16 • Эжва, ул. Мира, 24

Задать свои вопросы и записаться вы можете:

по телефону регистратуры в сообщениях в группе «ВКонтакте»  
**8 (8212) 40-00-75** (в будни) [vk.com/mercury\\_med](https://vk.com/mercury_med) (в будни и выходные дни)

**Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста**

ЛО-Н-01-002257 от 25 сентября 2019 года

## ГОРОСКОП

С 8 по 14 февраля

0+

**Овен**

Не удивляйтесь, если сейчас вам будет удачаться то, что раньше казалось невозможным. Особенно в профессиональной деятельности.

**Телец**

Романтическое настроение обеспечено! Готовьтесь принимать комплименты и подарки. Не рекомендуется начинать крупные дела.

**Дева**

Если в этот период вы получите интересное предложение, не отказывайтесь от него! А любимый человек может вас очень удивить.

**Близнецы**

Пора сделать небольшую паузу. На этой неделе ждите знака свыше. Главное – правильно его истолковать! Возможны ссоры с близкими...

**Весы**

Ваша самооценка стала снижаться. Пора ее поднимать! Посетите салон красоты, встретитесь с друзьями, начните новые отношения.

**Рак**

Не пренебрегайте мелочами! Именно от них будет зависеть ваш успех. На работе поменьше общайтесь с коллегами: они задумали что-то неладное в отношении вас.

**Скорпион**

Будьте готовы дать отпор, если у вас появятся недоброжелатели. Не бойтесь отстаивать свою точку зрения, даже в спорах с начальством. Возможны финансовые затруднения.

**Стрелец**

Обязательно отправляйтесь в путешествие прямо сейчас. Это может быть даже небольшая поездка. Главное – не оставайтесь дома.

**Козерог**

На работе ожидается аврал. Чтобы спрятаться, отложите на время домашние заботы. А в семейных отношениях учтесь идти на компромисс.

**Водолей**

Держать негативные эмоции в себе сейчас нельзя. Выплесните их, но только не на близких. Будьте внимательнее к собственному состоянию.

**Рыбы**

Любые диагностические процедуры, касающиеся здоровья, сейчас актуальны. Пройдите их! Не копите рабочие дела: потом разбираться с ними будет трудно.



**6 февраля отмечает своё 70-летие  
Шамамян Владимир Левонович**

Ты очень важный и дорогой человек в нашей жизни. Мы ценим твою мудрость, богатый жизненный опыт, сильный характер и надежность. В этот праздничный день позволь от всей души поздравить тебя и пожелать долгих лет здоровой и светлой жизни в окружении любящих тебя людей. Пусть дети и внуки дарят свое тепло и радостные улыбки, в душе царит спокойствие и равновесие. Желаем на долгие годы сохранить бодрость духа и крепкое здоровье на радость всем нам!

С любовью, супруга, дети, внуки

# Пять причин никогда не пропускать завтрак

Предлагаем  
вариант  
вкусного  
и полезного утра

**Елена Миронова**

Как гласит пословица, «Завтрак съешь сам...» И диетологи с этим согласны. Не стоит игнорировать утренний прием пищи или «завтракать» одним кофе. Какой он – оптимальный завтрак, и почему он так важен?

**Всё объясняется** биологическими особенностями организма: утром нам нужна энергия, чтобы запустить все процессы и подготовиться к новому дню.

**Пять причин, почему завтрак так важен:**

• Стройность. По статистике, метаболизм людей, которые завтракают, лучше, чем у тех, кто регулярно от этого отказывается. А значит, те, кто предпочитает чашку кофе полноценному приему пищи, могут набрать до четырех лишних килограммов в год.

• Крепкое здоровье. Правильный завтрак помогает снизить уровень вредного холестерина, улучшает работу мозга и сердечно-сосудистой системы.

• Сильный иммунитет. Завтрак, богатый пробиотиками и пробиотиками, улучшает микрофлору кишечника, что усиливает естественные защитные реакции организма. И такой организм лучше противостоит вирусам и инфекциям.

• Защита от стресса. Если вы пропускаете один из приемов пищи, организм испытывает стресс. Все его системы переходят в режим защиты. Поэтому усиливается реакция на внешние раздражители: любая жизненная ситуация может вызвать нервозность и раздражительность, апатию.

• Отличное настроение. Вкусный завтрак с утра не только запустит процессы организма, но и зарядит вас бодростью и энергией, поможет собраться с мыслями, настроиться на день.

**Какой же он – правильный завтрак?** Врачи считают, что лучшее время для него – спустя полчаса после пробуждения, с 7.00 до 9.00. Меню должно быть сбалансированным, питательным, полезным, но при этом и легким. Полезный завтрак – это не обязательная овсяная каша на воде без соли и сахара. Полезная пища может быть вкусной, питательной и приносить удовольствие.

**Например, молочные продукты.** Йогурт и творог отличаются тем, что подходит для завтрака: они легко усваиваются организмом, отлично насыщают и в то же время умеренно калорийны, чтобы поддержать энергетический баланс до обеда. А главное – они очень полезны, так как содержат кальций и белок.

**Баловать себя и близких вкусным** и полезным завтраком каждый день (и при этом не стоять у плиты) вполне реально. На помощь хозяйкам и мамам приходят нежные лакомства ТМ «Вятушка» от Кировского молочного комбината.

**Йогурты «Вятушка»** производятся из свежего отборного молока и закваски. Живые культуры кисломолочных бактерий в их составе благотворно влияют на пищеварение. Кальций, который есть в йогуртах, особенно важен для детей, поскольку участвует в формировании крепких зубов и костей. Творожная масса «Вятушка» – это натуральный продукт, изготавливаемый из творога. Поэтому он богат белками, кальцием и макроэлементами. В 100 г творожной массы содержится 60 мг кальция – оптимальное сочетание питательности и пользы.

«Вятушка» – это еще и очень вкусно! Нежнейшие йогурты с кусочками черники, персика, чернослива и клубники, ароматную творожную массу с курагой, изюмом, черносливом и шоколадной крошкой оценят и взрослые, и дети. Варенье из натуральных ягод и фруктов в составе, нежная консистенция и приятный вкус подарят истинное наслаждение и заряд бодрости на весь день.

**Лакомства «Вятушка»** – это прекрасный способ вкусно, сытно и быстро позавтракать. Даже дети, которых порой сложно накормить, будут в восторге. Побалуйте всю семью вкусными и полезными продуктами «Вятушка» на завтрак! Встречайте все эти продукты в новой современной упаковке в магазинах Сыктывкара. △



Все продукты «Вятушка» производят из свежего отборного молока

• Фото предоставлено рекламодателем



Приобретайте в магазинах:

«Пятёрочка», «Магнит», «Лента».



# Умрут ли утки в Кировском парке?

Орнитологи объяснили, стоит ли сибирякам волноваться

Евгения Сычёва

В Кировском парке Сыктывкара уже который год зимуют утки. Птицы оставались в городе даже в самые лютые морозы. «Про Город» выяснил,

грозит ли уткам смерть и почему они не улетают.

Как рассказали в Институте биологии Коми, в течение последних 10 лет в зимнее время утки находятся в искусственном проточном водоеме, идущем от «Монди СЛПК» и впадающем в Вычегду напротив села Ивановка.

— Здесь в разные годы было зафиксировано от пяти до 40 зимующих птиц. Непосредствен-

но на реке Сысоле у Кировского парка и на Вычегде под ЛПК они отмечаются лишь в последние четыре года. До этого кряквы в некоторые годы задерживались здесь до ноября. Утки остаются зимовать из-за наличия теплых сточных вод и потепления климата, которое способствует образованию открытых участков воды. А горожане часто подкармливают птиц, бросая им хлеб в местах их обитания, и это тоже одна из причин.

В этом году для оставшихся в городе крякв достаточно суровым испытанием стали жестокие морозы.

— До похолодания в парке держалось до 50 крякв. Сейчас их 36. Видимо, в периоды морозов они перелетают на водоемы, которые никогда не замерзают. Их в пригородах не менее двух. Ближайшая зимовка крякв — Киров, где они регулярно отмечались с 80-х годов, — отмечают орнитологи.



Горожане волнуются за судьбу уток в Кировском парке  
• Фото: @vladmakeenkov в Instagram

## В Сыктывкаре разыгрывают экскурсию по новостройкам в Петербурге или Москве

Подробности расскажут на дне открытых дверей застройщиков

Елена Миронова

С 10 по 12 февраля в Сыктывкаре вновь пройдут дни открытых дверей от агентства недвижимости «Инженер», на которые приедут представители крупнейших застройщиков Петербурга и Москвы. На мероприятии будут разыгрывать экскурсию по новостройкам двух столиц на выбор.

О чём можно узнать на дне открытых дверей?

- О застройщиках. Специалисты подробно расскажут о компаниях: чего они смогли достичь, сколько проектов уже построили и сдали, какие будут сдавать в ближайшее время. А также — по каким технологиям строят, какие материалы используют, что такое комплексное освоение территории и система «Всё включено».
- О жилых комплексах и районах. Представители застройщиков расскажут вам об особенностях

жилых комплексов в разных районах города: насколько они удалены от метро и центра города, как там обстоят дела с транспортной доступностью и проблемами. Будут ли на территории закрытый двор, паркинг, школы и детсады, магазины и спортивные центры.

- О ценах и скидках. Купить квартиру выгодно — желание абсолютно нормальное. Специалисты проконсультируют, какие сейчас действуют акции, как проработать имеющуюся недвижимость и вложить деньги от продажи в новую квартиру, как попасть в рамки программы ипотеки с господдержкой и льготной ставкой или использовать маткапитал.

День открытых дверей vs интернет

Актуальность. В интернете вы можете не найти всех необходимых сведений самостоятельно. А на днях открытых дверей получите самую свежую и достоверную информацию напрямую из первых рук.

Экономия времени. Посещение дней открытых дверей заменит вам часы поиска в интернете и приведет к ответам на все вопросы, потому что представители застройщика лучше всех знают тонкости своей профессии и в курсе всех новостей рынка недвижимости.

Живое общение. Знакомство со специалистами, которые живут и работают в городе, где вы хотели бы купить квартиру, поможет понять, какой район вам лучше подходит, насколько он комфортен для жизни и привлекателен для инвестиций. Также вы узнаете, что нужно учесть при покупке и когда начинать планировать переезд.

Приходите на дни открытых дверей 10-12 февраля в сибирский офис АН «Инженер». Специалисты помогут вам выбрать квартиру вашей мечты в Петербурге или в Москве!

### Что можно сделать на мероприятии?

- Увидеть онлайн-трансляцию с объекта и оценить ход строительства.
- Уточнить информацию, которой уже владеете, и узнать новое: например, о банках-партнерах или о том, какие парки есть вблизи ЖК.
- Задать вопросы: например, куда будут выходить окна вашей будущей квартиры.
- Выбрать понравившийся вариант в новостройках Петербурга или Москвы и забронировать его.
- Заключить договор на покупку квартиры дистанционно прямо в Сыктывкаре, включая все скидки и акции от застройщика. Плюс получить дополнительную скидку как региональный покупатель.
- При необходимости бесплатно оформить ипотеку и выставить на продажу свою квартиру в Сыктывкаре.

### Розыгрыш\* экскурсии по новостройкам

АН «Инженер» продолжает знакомить сибиряков с крупнейшими застройщиками страны. И кроме дней открытых дверей у всех горожан есть возможность поехать на экскурсию в Санкт-Петербург и в Москву и увидеть объекты своими глазами.

Победитель получит:

- оплату перелета в Санкт-Петербург или в Москву на выбор;
- проживание с завтраком в 5-звездочном отеле в центре города;
- экскурсию от специалистов АН «Инженер» по объектам и массу полезной информации о них.

Условия участия:

- прийти на дни открытых дверей в сибирский офис АН «Инженер»;
- заполнить анкету;
- вступить в группу «ВКонтакте» АН «Инженер»: vk.com/ingener\_komi

Возраст участников 18+



\*Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения уточняйте в офисе.

Ул. Интернациональная, 50. Тел. 8 (8212) 23-91-23.  
«ВКонтакте»: vk.com/ingener\_komi

**ИНЖЕНЕР**  
Недвижимость для жизни и инвестиций



Сыктывкарка Людмила Зарудня: «В другом месте мне насчитали в два раза больше, чем в Центре социальной стоматологии!»  
• Фото предоставлено героиней статьи

## Сыктывкарка об установке протезов: «Улыбаюсь с удовольствием!»

Женщине восстановили зубы за месяц

Ирина Сенюкова

Сыктывкарка Людмила Зарудня работает в детском саду. Пять лет назад она столкнулась с проблемой. Пришла лечить кариес, а ей без ее согласия обточили здоровые зубы, чтобы установить протезы. Женщина была в шоке от такого «сервиса». По стечению обстоятельств к решению проблемы Людмила смогла вернуться только в 2020 году.

— Друзья посоветовали обратиться в Центр социальной стоматологии. Когда пришла, была приятно удивлена: меня встретили как хорошего гостя! Всё показали, проводили в кабинет. Врач провел осмотр, обяснил, что нужно сделать и сколько это будет стоить. Меня всё устроило, в том числе и цена. К слову, чуть раньше я консультировалась в другой клинике, и там за аналогичные услуги мне насчитали в два раза больше!

В Центр социальной стоматологии Людмила Зарудня обратилась в конце ноября. А уже к 30 декабря женщина вернула себе улыбку!

— Врач-ортопед подошел к установке очень ответственно. Цвет эмали подобрал идеально, всё сделал быстро и профессионально. Объяснялся каждый шаг. После установки протезов меня не оставили: несколько раз приглашали на бесплатную коррекцию. И каждый раз я шла туда как на праздник! Теперь улыба-

юсь с удовольствием, — поделилась впечатлением Людмила.

Отзывы о работе клиники читайте в официальной группе «ВКонтакте» и на сайте Центра социальной стоматологии. А пока позовите и уточните, в какое время вас может принять специалист. △

### Контакты

Сыктывкар, ул. Старовского, 44/38; тел.: 25-25-60, 25-06-88.  
Эжва, ул. Мира, 18/1; тел. 56-10-90.

Центр социальной стоматологии.

Сайт: csskomi.ru

vk.com/css\_komi



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# С Днем стоматолога!



## История профессии стоматолога

Международный день стоматолога отмечают 9 февраля. Считается, что праздник посвящен дню памяти католической святой Аполлонии Александрийской. Покровительницей страдающих от боли в зубах она стала не случайно.

Аполлония была христианкой, которую в 249 году подвергли гонениям. Девушку пытали, вырывая щипцами зубы. После того как она выдержала пытку, ее приговорили к мученической смерти – сожжению на костре. 9 февраля 249 года она шагнула в огонь и сгорела заживо. В 300 году католическая церковь канонизировала ее как святую мученицу. Позже Аполлония Александрийская стала покровительницей стоматологов. В народе существует поверье,

что если помолиться святой, зубная боль отступит.

**История профессии.** Стоматолог – очень древняя профессия. В пакистанской провинции были найдены зубы со следами лечения и сверления, которым уже более 14 000 лет.

Изначально лечением зубов занимались шаманы, используя лекарственные травы и заклинания. В Древнем Египте профессия стоматолога была распространенной и востребованной. Именно египтяне изобрели первую зубную пасту. В ее состав входили скорлупа, пепел и пемза. Первой же зубной щеткой была деревянная палочка, растертая на конце.

Основоположником современной стоматологии

можно считать Пьера Фюшара, который написал множество трудов на эту тему. Он предлагал ставить золотые коронки и покрывать зубы фарфором в цвет настоящих. На счету Фюшара много гениальных изобретений. Он придумал пластины, позволяющие выравнивать зубы; определенную систему линз, с помощью которых свет лучше проникал в полость рта пациента для более удобной работы. Благодаря ему стали открываться первые зубные школы.

В России развитие стоматологии началось при Петре I. Он сам изучил эту профессию, когда находился в Европе, а в 1710 году ввел в России официальное звание «зубной врач». Начиная с XIX века заниматься зубным делом

разрешалось только после окончания медицинской академии и успешной сдачи всех экзаменов.

Сейчас стоматология достигла невероятного уровня развития, благодаря чему можно забыть о боли и страхе при посещении дантиста, получив при этом широкую улыбку и здоровые зубы.

**Редакция газеты «Pro Город Сыктывкар» поздравляет всех причастных с праздником!** Спасибо вам, уважаемые стоматологи, за благородную и важную работу – дарить миру красивые, сияющие улыбки! Пусть ваша жизнь будет наполнена позитивом и благодарностью клиентов, здоровье никогда не подводит, а удача сопутствует во всех начинаниях!



**Стоматология**

**«Тарант»**

поздравляет всех  
с Днем стоматолога!



Прием ведет врач-стоматолог, к.м.н.  
Алиханов Тимур Маратович

Действует  
система  
скидок\*

Мы сделаем  
ваши улыбки  
красивой!

Мкрн Орбита,  
ост. «Школа №3»  
Покровский бульвар, 2

55-30-70, 8 (904) 270-3070

Лицензия ЛО-11-01-002057 от 30.07.2019.  
БЕССРОЧНО. Сроки до 28.02.2021 г.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

**Хотите подать  
частное  
объявление  
в газету?**

Звоните: 39-12-52



16+

**Поздравляем с Днем  
стоматолога!**

Приглашаем к нам  
на терапевтическое  
лечение со скидкой  
**10%\***

Адрес: Октябрьский пр-т, 212. Тел.: 8 (8212) 55-13-13,  
8 (904) 205-13-13. «ВКонтакте»: vk.com/st.everest

\*Акция действительна до 28.02.2021

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

## Зачемходить к стоматологу, еслиничто не беспокоит?

Специалисты «Зубной Феи» ответили на вопрос и анонсировали скидку на ряд услуг

**Дарья Павлова**

«Даже если у вас ничего не болит, это не значит, что проблем с зубами нет. Скорее всего, вы их не видите», – уверяют стоматологи. С чем нельзя не согласиться. Вместе со специалистами клиники «Зубная Фея» мы разобрались, почему не можем чистить зубы дважды в день и быть здоровыми, ка-

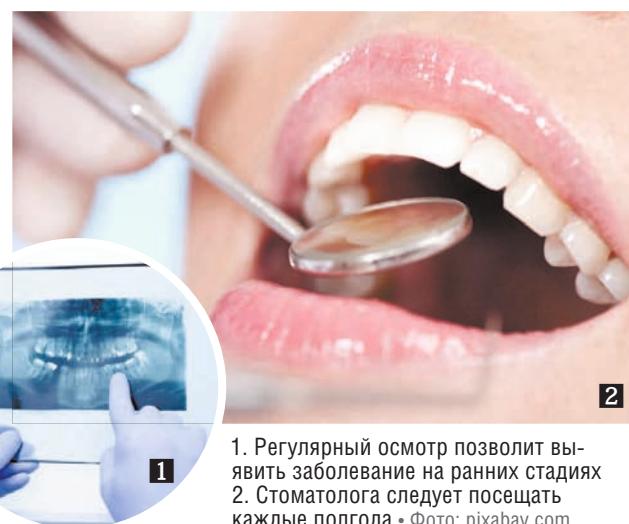
кие заболевания ротовой полости можно предотвратить при регулярных профилактических осмотрах и зачем надо ходить к врачу, если жалоб как таковых нет.

**Регулярные профилактические** осмотры ротовой полости позволяют выявить заболевания на ранних стадиях и предотвратить развитие карIESа, пульпита, периодонтита в момент, когда еще можно обойтись без серьезных вмешательств и затрат. Да и спасти запущенный зуб не всегда представляется возможным.

**Наиболее распространенная** локализация карIESа – контактные поверхности зубов, которые не доступны для самостоятельного осмотра. Такие полости увели-

чиваются в размерах очень быстро, так как сверху они закрыты «крышкой» из эмали. Только врач может заметить: что-то не так. Естественно, домашняя гигиена полости рта исключительно важна для поддержания здоровья зубов. Но ее недостаточно для того, чтобы удалить зубной камень, полностью вычистить налет и предотвратить развитие карIESа. Сделать это возможно только в кабинете стоматолога.

**Для получения** наилучшего результата нужно внимательно подойти к выбору стоматологии. Там должны работать профессионалы своего дела, а сама клиника должна быть оснащена современной диагностической техникой и новейшим оборудованием.



1. Регулярный осмотр позволит выявить заболевание на ранних стадиях  
2. Стоматолога следует посещать каждые полгода • Фото: pixabay.com

### Контакты

Ул. Коммунистическая, 75/2. Тел. 302-701.  
Группа «ВКонтакте»: vk.com/zfeya11  
Сайт: zfeya11.ru



Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

Подайте объявление  
за 5 минут, не выходя из дома:  
PG11.ru

128 объявлений в номере

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

PG11.ru

8 (922) 598-98-78

## АВТО

Ремонт автомобилей. Бесплатная диагностика..... 89091267397

## АВТОПЕРЕВОЗКИ

**Грузоперевозки** и переезды.  
Город, РК, РФ. Услуги грузчиков.  
Документы. Нал./безнал. 89087175144 ..... 575144

Перевозки, переезды, попут. грузы.  
Город, РК, РФ.....89042096636

Перевозки. Р-ны, дачи,  
город, РК. Без выходных..... 89121457625  
«Газель» 24 куб. м, от 3 до 6 м. Город, Эжва, РК, РФ..... 296674

Грузоперевозки:  
«Газель», фургон 3 м, 6 м ..... 550191, 89048617487  
Выгодный переезд по РФ, попутное авто.  
От 1500 км – скидка 5%\* ..... 469169

Грузоперевозки  
по РК, РФ от 8 р./км ..... 89225829682; severlogistik.ru

Грузоперевозки малогабаритные.  
По городу – от 300 р./час ..... 349050

«Газель» 4 м, фургон.  
Эжва, город, р-ны. Грузчики..... 89041057338

«Газель», фургон 4.2. Переезды, дачи, РК, РФ..... 554699

«Фотон» до 5 т. Город, РК.

Без выходных. Цена договор. ..... 480185

Грузоперевозки. Город, Эжва + грузчики.

Районы, РК, РФ. Демонтаж, вывоз мусора ..... 89121498132

Формула переезда от 300 р.:

грузчики/любой размер а/м ..... 578567

## ЖИВОТНЫЕ

Парикмахерские услуги  
для кошек и собак. Морозова, 166 ..... 333328

## ЗНАКОМСТВА

Встречусь с мужчиной от 40 лет ..... 89125594939, 89086972106

Валерия: приятная встреча ..... 89086957188

Алина. Твоя блондиночка. Территория любви..... 89042350373

Анастасия. Познакомлюсь

с адекватным русским муж. ..... 89041074497

Виктория. Встречусь ..... 89042705051

## АВТОПЕРЕВОЗКИ

## «ВЕЗУНЧИК»

Город, РК, РФ. Газель (фургон).  
Толковые грузчики. Предварительная  
запись приветствуется. Отчетные  
документы vk.com/vezun4ik\_11

426642,  
89128626642

## СЛУЖБА

грузоперевозок. Город, РК, РФ.  
Грузчики. Быстро. Дешево. Качество

797930

## ВАКАНСИИ

## РАБОТА ВАХТОЙ

на федеральных объектах РФ:  
разнорабочие, монтажники,  
страпальщики, сварщики,  
упаковщики. Всё оплачивается

89121400835

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

## СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

по кредитам. Юридическая компания  
«Без долгов»: г. Сыктывкар,  
ул. Первомайская, 78, оф. 75. Звоните  
сейчас! Получите беспл. консультацию

88212291019

Если скучно, позвони.  
Только номер набери. Диана..... 89962615226

Обаятельная и нежная ждет звонка от принца..... 252734

Познакомлюсь с мужчиной. Ира ..... 89129408242

Юля, блондинка, приглашает  
своего мужчину на чай. Звони ..... 217268

## МЕБЕЛЬ

На заказ: шкафы-купе, кухни.

Проект, замеры, устан. б/пл. ..... 558817

Изгот. любой корп. мебели,  
от тумбочки до магазина ..... 89087172350

Изгот. корпусной мебели на заказ.

Срок – 2 недели ..... 89042286224

Изготовление, ремонт, перетяжка  
мяг. мебели. Доставка ..... 792413

Межкомнатные раздвижные перегородки, двери-купе,  
шкафы-купе от 3 000 р. за 1 м погонный ..... 572752

Перетяжка, ремонт мяг. мебели.

Материал в наличии ..... 89042714882

Перетяжка мяг. мебели.

Ремонт. Иzm. дизайна. Доставка ..... 552491

Ремонт, перетяжка  
мягк., корп. мебели, кроватей. Б/ых. ..... 267915

Ремонт и перетяжка

мяг. мебели на дому. Недорого ..... 89042708416

Срочно продам мебель б/у ..... 332987

## НЕДВИЖИМОСТЬ

Бесплатный подбор и сопровождение сделок, консультация  
по приобретению новостроя в СПб по ипотечной ставке  
6,5% на весь период кредитования. Елена..... 89111801686

## КУПЛЮ

Купим 1-, 2-, 3-к. кв. в Выльгорте, Лажге, Эжве  
+ Строитель, В. и Н. Чов. Рассм. все варианты ..... 89087173340

Куплю квартиру

или комнату для дочери. Наличка ..... 89128649999

Куплю гараж ж/б, кирпич,  
требующий ремонта. Недорого ..... 338413

## СНИМУ

Сниму жилье  
в любом районе Сыктывкара. Срочно! ..... 715270

## ПОМОЩНИКИ ДЛЯ ДОМА

Ваш мастер:  
мелкий ремонт квартир и др. работы ..... 89041003375

Вскрытие замков, ремонт, устан.

Метал. двери. Свароч. раб. ..... 466331

Мастер на час.

Электрик. Сантехник. Плотник. Скидки\* ..... 573025

## ПОТЕРИ

Утерянный военный билет на имя Ганова

Петра Николаевича считать недействительным.....

## РАБОТА

Продавец-кассир, кладовщик, водитель В, С ..... 316288

Рабочие строительных специальностей ..... 89091267397

## РАЗНОЕ

Изделия из серебра, монеты. Дорого ..... 89128671845

## КУПЛЮ

Картоф. «Аврора». Дост. (от 1 в.).

Налич./безн. расч. Фёдор ..... 465928

Картофель деревенский с доставкой ежедневно ..... 575952

Картофель деревенский. Доставка ..... 89042045670

Картофель с лич. участка. Дост. до кв-ры (от 1 в.) ..... 89042715172

## РЕМОНТ И ОТДЕЛКА

Полный и частичный ремонт квартир.

Ванные под ключ ..... 551636

## РЕМОНТ И ОТДЕЛКА. Все виды работ. Договор. Гарантия ..... 298139

Ремонт квартир. Потолки: фанера, стяжка. Гипсокартон ..... 552034

«Ангел Комфорта». Любые

ремонтно-отделочные работы ..... 555544

Квартиры, ванные

под ключ и част. Кач-во ..... 89048687974, 572172

Поклейка обоев, штукат.,

шпаклевка. Опыт, кач-во ..... 89042341939

Ремонт квартир под ключ

и частично. Договор, гарантia ..... 296309

Ванные комнаты под ключ.

Гарантia. Пенсионерам скидка\* ..... 573025

Все виды ремонтных работ:

квартиры, ванные под ключ, штукатурно-

малярные работы. Опыт 15 лет. Недорого ..... 89041018603

Отделка ванных комнат.

Плитка, пластик, сантехника ..... 89042359913

Потолки натяжные (Германия).

От 150 руб./кв. м. Компания ..... 572752

## РЕМОНТ ОКНОН И ДВЕРЕЙ ПВХ.

Компания «РемСервисОкна» ..... 565192

Ремонт ванных комнат. Укладка плитки, пластиковых панелей;

установка и замена сантехники, труб водоснабжения.

Помощь в подборе, закупке, доставке материалов ..... 252533

Ремонт квартир частично и под ключ.

Переборка, замена, установка полов: плитка,

ламинат, линолеум. Штукатурка, шпаклевка, обои.

Электрика, сантехника и многое другое. Короткие сроки.

Помощь в подборе, закупке, доставке материалов ... 89658602533

Социальные натяжные потолки.

Качественно. От 120 р./кв. м ..... 341001

Укладка плитки, штукатурка, стяжка полов ..... 89042395897

Ремонт квартир:

стены, потолки, полы, электрика, сантехника ..... 483658

## САНТЕХНИКА

Сантехники.

Недорого. Без выходных ..... 256025, 89068806260

Сантехники. Система отопления.

Низкие цены. Договор ..... 552034

Сантехник професиональный ..... 89042714946

Все виды сантехнических работ ..... 89125616730

Реставрация ванн.

Компания «Новая ванна» ..... 729461, 89087161373

Сантехники любой сложности:

замена смесителей, унитазов, раковин, душ. кабин;

замена труб водоснабжения и отопления.

Помощь с выбором и закупом материала... 252533, 89048659637

## ЭЛЕКТРИКА

Услуги электрика.

Монтаж электрики по ГОСТу. Договор ..... 552034

Ваш электрик. Все виды работ ..... 550539

Квалифицированный электрик.

Всё. Надежно. И.П. Оперативно ..... 553368

Электрик круглосуточно.

Авар. раб. Выезд бесплатн. ..... 890427115

## ТЕХНИКА ДЛЯ ДОМА

Компьютеры и ноутбуки: настройка, ремонт на дому.... 572622  
 Компьютеры: все виды  
 настроек, ремонт. Обучение..... 554401, 89042318467  
 Ремонт сотовых телефонов, TV, аудио, планшетов, ноутбуков, видео, DVD, СВЧ и др. Качественно, быстро!!! СЦ «Импульс» ..... 243767

**Телевизоры:** ремонт на дому. Гарантия ..... 567966

Ремонт микроволновок, ТВ в мастерской и на дому ..... 552987

**Телевизоры:** ремонт. Выезд на дом. Гарантия ..... 554445

## ООО «АТЛАНТ-СЕРВИС».

Авторизованный сервисный центр.  
 Ремонт стиральных машин, холодильников, эл. плит НА ДОМУ; пылесосов, СВЧ печей, телевизоров, аудио-, видеоприемников. Южная, 7 200286

Ремонт бытовой техники на дому: телевизоры, микроволновки, духовки, плиты, вытяжки, пылесосы. Выезд сразу. Приемлемые цены. Скидки пенсионерам и многодетным семьям\* ... 297940

Токарные, фрезерные работы. Шлифовальные валы, шестерни, звездочки, диски, колеса ленточно-пильных станков, шлифовка ГБЦ ..... 89042710740

## ▼ КУПЛЮ

**Куплю стиральные машины-**  
автомат, холодильники, посудомоечные  
машины в любом состоянии..... 255513

## ▼ СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ

**Ремонт стиральных машин**  
на дому. Гарантия. Пенсионерам скидка 10%\*. Без выходных и праздников. Наличный, безналичный расчет. 89128633474 ..... 333474

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
на дому. Пенсионерам скидки\*  
89121992729

**СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ.**  
Любая сложность. Выезд на дом. Город, Эжва, Выльгорт, Максаковка. Гарантия. Продажа запчастей. Выкуп неисправной техники. Скидки пенсионерам\* 297940, 89042097940

**Ремонт стиральных и посудомоечных машин на дому.**  
Пенсионерам скидки\*. Продажа запчастей. Выкуп неисправной техники. 89658605513 ... 255513

**Ремонт стиральных машин.**  
Выезд сразу. Без выходных. Пенсионерам скидка\*. Выкуп неисправных. 560470..... 89042045561

**Ремонт стиральных машин**  
любой сложности на дому. Пенсионерам скидки\*. Гарантия. Выезд сразу. 89009796695 ..... 564607

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ**  
и посудомоечных машин любой сложности. Выезд сразу. Без выходных. Гарантия. Пенсионерам скидка 15%\* 579303, 89048680090

## ▼ ХОЛОДИЛЬНИКИ

**Ремонт холодильников.** Любая сложность. Выезд на дому. Город, Эжва, Выльгорт, Максаковка. Гарантия. Продажа запчастей. Выкуп неисправной техники. Скидки пенсионерам\* ... 297940, 89042097940

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
на дому. Качество. Гарантия. Скидки пенсионерам\*. ИП 575421

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
любой сложности на дому заказчика. Консультации. ИП 216627, 89505677160

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
на дому заказчика. Лицензия. Высокое качество. Низкие цены 563254

**Ремонт холодильников**  
и стиральных машин на дому. Гарантия. Пенсионерам скидка 10%\*. 89087146596.... 793400

## УСЛУГИ

**Ателье.** Перешив, ремонт шуб, пуховиков, форм. изд. .... 89042079565

Очистка двигателя водородом изнутри без разборки – от 1 000 р. .... 251991

Печник: кладка, ремонт, чистка.

Фото, видео работ ..... 89091247284

Ремонт швейных машин, оверлоков. Выезд мастера ..... 89042032352

Чистка кровли от снега и наледи.

Все формы оплаты ..... 89042718814

## ▼ БУХГАЛТЕРСКИЕ

Грамотные бухгалтерские и юридические услуги! ООО «Финансист-С» Наш профессионализм – ваше спокойствие!... 8 (8212) 245738

## ▼ КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

ПО ПРЕДСТАВЛЕННОМ В РУБРИКЕ УСЛУГАМ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Выход из запоя на дому, вытрезвление. Лицензия..... 400344

Ищу моделей на бесплат. керат. вытрямл., ламинир., полиров., покрас. волос;

покрас., коррекцию бровей, ресниц..... 89042716331

## ▼ ЮРИДИЧЕСКИЕ

Автоадвокат. Лишение

прав. ДТП. Страховка..... 575631, 89087175631

Адвокат. Защита

от незаконного преследования ..... 89042706573

Юридические услуги в Эжве:

иски, суды; семейные, банковские, трудовые споры; арбитраж. Банкротство ... 89068800807

Юрист: иски, споры,

представление в суде, защита потребителей..... 249100

## ▼ ЭЗОТЕРИКА

Сниму порчу любой сложности.

Можно по фото. Мария ..... 89042718429

Валентина сама расскажет вашу судьбу.

Снимет порчу, сглаз, избавит от одиночества, нейтрализует любое воздействие черной магии; вернет мир в семью, потерянную любовь. Мои душа и двери открыты для вас (вы получите не обещания, а результат). Если вы в другом городе, мы можем пообщаться в Viber или WhatsApp. В своей работе я использую проверенные веками, эффективные и безопасные магические обряды и ритуалы ..... 89042712849

## МАТУШКА

владеет сильнейшим Божиим даром.

Предсказания судьбы, гадания на картах и свечах. Поможет разрешить проблемы повышенной сложности, сохранить семейные узы.

За 40 лет она помогла многим людям изменить свою судьбу к лучшему

89041064472

\*Подробности узнавайте по телефонам

29 января 2021 года не стало нашего любимого и родного человека – отца, свёкера, деда и прадеда – Габова Альбера Витальевича. Тебя уж нет, а мы не верим, в душе у нас ты навсегда. И боль свою от той потери Не залечить нам никогда. Светлая память и вечный покой. Все, кто знал и помнит Альбера Витальевича, помяните его вместе с нами. Родные и близкие



Коллектив МАОУ «Гимназия №1» г. Сыктывкара выражает соболезнование родным и близким в связи с безвременной кончиной

## Шуктромовой Людмилы Николаевны.

Людмила Николаевна работала учителем русского языка и литературы в школе №29 – МАОУ «Гимназия №1» с 1975 по 2014 год. Она была прекрасным, светлым, добрым человеком, бесконечно преданным своему делу. К ней всегда можно было обратиться за советом, за профессиональной помощью. Светлая память о Людмиле Николаевне будет жить в сердцах ее коллег, учеников, друзей – всех, кто ее знал и ценил.



9 февраля 2021-го исполнится год, как ушел из жизни дорогой, любимый сын, муж и отец Михаила Владимирович БЕЗБОРОДОВ. Скорбим... Вечная светлая память. Благодарим всех, кто разделил с нами горечь утраты и поддержал в столь тяжелый период.

Родные нас не покидают... Бессменно не уходят в небеса...

Они в молитвах наших воскресают И остаются в сердце навсегда.



16+

## Уважаемые читатели!

В газете «Pro Город Сыктывкар» вы можете разместить текстовые поминания, а также некрологи с фотографией.

8 (904) 200-10-49

## Камнерезные работы

• Памятники • Ограды

• Благоустройство

• Фотокерамика

• Металлоизделия

• Мраморная крошка (белая)

• Доставка в районы

26-50-18

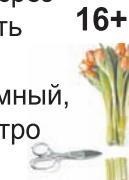
Ⓐ Ост. ГИБДД №6, 20, 36, 37, 38

Зимние скидки!

г. Сыктывкар, м. Дырнос, 3/34 \*Подробности по телефону, до 28.02.2021 г.

При покупке цветов обращайте внимание на стебли: срез должен быть светлым.

Если он темный, цветок быстро завянет



02.02.2021 года на 76-м году жизни после тяжелой продолжительной болезни скончалась

## Братковская Вера Дмитриевна.

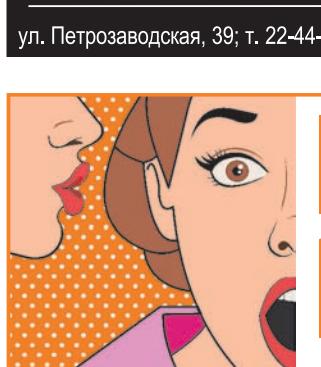
Вера Дмитриевна всю жизнь проработала в области связи, закончила трудовую деятельность в должности замначальника Управления Россвязьнадзора по РК. Но и по прекращении работы не утратила оптимизма, целеустремленности, была замечательной мамой, бабушкой, женой.

Родные и близкие скорбят о трагической потере.

Мастерская «Камнеобработчик» Салон «Дом Камня»  
КАМНЕОБРАБОТЧИК .рф ДОМ КАМНЯ 11.рф

Изготовление памятников, оград, фотокерамики

ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ ДО ВЕСНЫ



Главные события дня | 16+

Горячие обсуждения тем

на портале

PG11.RU

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ВЕНКОВ  
ПАМЯТНИКИ

ул. Первомайская, 25;  
44-87-68,  
552-072

ул. Мира, 7;  
62-51-23,  
562-762

ул. Калинина, 2А;  
62-99-62,  
55-48-45

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ\*

\*Акция действует с 01.01.21 до 31.03.21

Успейте построить  
дом по старым ценам

– У нас участок в Заречье, а там часто затапляет дома во время наводнений. Поэтому мы выбрали фундамент на винтовых сваях, – говорит ссыльникарец Николай Гайдин. – Дом на таком основании получается выше, и вероятность того, что его затопит, намного меньше. Если бы сделали ленточный фундамент, во время потопа на нем могла появиться плесень, которая позже перешла бы на дом. Плюс фундамент на винтовых сваях намного дешевле ленточного. По объявлению в газете обратились в компанию «Каскад» СТ, к тому же там проходила выгодная акция. Сначала за-



Фото из архива Николая Гайдина



Уточните сроки строительства по проекту вашего дома: 57-77-09, 8 (904) 207-77-09.

Примеры работ смотрите «ВКонтакте»: [vk.com/stroitelkaskad](https://vk.com/stroitelkaskad)

ТЕПЛИЦЫ НА ОКТЯБРЬСКОМ  
ФЕВРАЛЬ – 22%\*

- теплицы • заборы • сайдинг
- поликарбонат • детские уличные комплексы • беседки



БЕСПЛАТНОЕ хранение до весны 2021 г. [teplica-komi.ru](http://teplica-komi.ru)

Офис: тел. 488-299; г. Сыктывкар, Октябрьский пр-т, 123/15  
Склад: тел. 488-499; г. Сыктывкар, ул. Печорская, 70

\*скидка на комплект теплицы:  
каркас + сотовый поликарбонат 4 мм до 17.02.2021 г.

Услуги  
спецтехники

- торф • песок • щебень
- ПГС, грунт • раскорчевка
- отсыпка и планировка участков
- уборка и вывоз снега
- услуги автогрейдера



т. 46-51-51

Требуется ВОДИТЕЛЬ кат. "Е"  
• Вахта б. Богданович/Реж  
• Компенсация дороги  
• Проживание и питание  
• Зарплата высокая  
Тел. 8-905-806-75-44

НАРКОЛОГ НА ДОМ  
КАПЕЛЬНИЦА ОТ ПОХМЕЛЬЯ  
И ЗАПОЯ В СЫКТЫВКАРЕ  
АНОНИМНО

кодирование от алкоголизма

т. 42-03-42, 8-912-862-03-42

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

производство  
продажа доставка  
УПАКОВКИ  
ИЗ ГОФРОКАРТОНА  
по вашим размерам  
с трехцветной печатью



- ящики • лотки • поддоны • подложки • треугольники • решетки
- коробки для пиццы • пирога • торта • архивные короба • накопители

8 (81837) 2-59-05, 8 (921) 670-68-58 [kupp-vos@mail.ru](mailto:kupp-vos@mail.ru), [www.rubikon-kotlas.ru](http://www.rubikon-kotlas.ru)

В клининговую компанию

ТРЕБУЮТСЯ:

- УБОРЩИКИ • ПРЕССОВЩИКИ
- ОПЕРАТОРЫ
- ПОЛОМОЕЧНЫХ МАШИН
- ТЕЛЕЖЕЧНИКИ-ДВОРНИКИ

т. 8 (950) 569-4290, 8 (904) 861-3886

**ДРОВА**  
берёза колотая  
горбыль опилки  
песок сухостой  
газ самосвал  
щебень стульчики  
[vse11.ru](http://vse11.ru) 298585

Рекламное издание, специализирующееся на сообщениях и материалах рекламного характера. Реклама – более 40%. Распространяется бесплатно. Свидетельство о регистрации СМИ – ПИ ТУ 11 – 0046 от 01.10.2009 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере

ПО-НАСТОЯЩЕМУ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

**МАЯК**  
ГИПЕРМАРКЕТ НИЗКИХ ЦЕН

ТЦ "Спутник": Октябрьский проспект, 131/4



Кофе JACOBS MONARCH  
Intense сублимир.

150 г, м/у

159 00  
руб.



Закусочка венгерская  
«ДДЯДЯ ВАНЯ»

460 г, ст/б

77 00  
руб.



Средство MR PROPER  
для пола и стен

Гор. Руч. /Прохл. Лимон, 1,5 л

149 00  
руб.



Колбаса «Дмитровский  
Стандарт», с/к

349 00  
руб.

Организатор ООО «Восторг-76». Цены действительны с 06.02.2021 г. по 14.02.2021 г. Цены указаны в рублях с НДС за единицу товара. Внешний вид товара может отличаться от представленного. Количество товара ограничено. Данный товар может отсутствовать в некоторых гипермаркетах «МАЯК». Товары имеют необходимые сертификаты. Предложение не является публичной офертой.



\*Предложение действует постоянно

Качественное лечение  
**ПОХМЕЛЬЯ** на дому, круглосуточно  
40-03-44  
24ч  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
Человек Врач  
Помощь в выведении из запоя  
ЛО-47-01-002184 от 08 октября 2019  
выдана комитетом по здравоохранению Ленинградской области  
имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

ДЛЯ РАБОТЫ ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ  
В ООО «СТРОЙКОМ» ТРЕБУЮТСЯ:  
• монтажники ТТ, ЖБК, ГКЛ  
• электрогазосварщики  
• газорезчики  
• изолировщики  
Мы ГАРАНТИРУЕМ:  
СВОЕВРЕМЕННУЮ ВЫПЛАТУ З/П, ПРОЕЗД ДО ОБЪЕКТА,  
ПРОЖИВАНИЕ, СПЕЦОДЕЖДУ, ПИТАНИЕ  
ПРИСОЕДИНИЙТЕСЬ: т. 8 (912) 450-07-05 (Елена Алексеевна)  
Для резюме: [loginova\\_mt@mail.ru](mailto:loginova_mt@mail.ru)

Ремонт холодильников  
и морозильных камер,  
стиральных, посудомоечных  
машин, микроволновых  
печей, плит, духовок,  
вытяжек, телевизоров,  
пылесосов и др.



Скидка многодетным и пенсионерам\*

Звоните! 8 (912) 860-00-30

Помощь алко- и наркозависимым



Новая жизнь

Некоммерческий  
Благотворительный Фонд

8-912-152-48-20

[newlife-komi.ru](http://newlife-komi.ru) | [newlife.11@mail.ru](mailto:newlife.11@mail.ru)

Некоммерческий Благотворительный Фонд "Новая Жизнь",  
ИНН 1101990765 ОГРН 1121100000955

УСПЕЙ КУПИТЬ ДО ПОВЫШЕНИЯ ЦЕН!\*  
• Окна  
• Жалюзи  
• Роллеты  
• Натяжные потолки  
• Двери  
(входные и межкомнатные)  
• Балконы  
(остекление, обшивка, утепление)



\*до 28.02.2021. Подробности в офисах  
"ИП Майбуров В. А."



ОКНА «ВИД»

- ОКНА • БАЛКОНЫ
- ЖАЛЮЗИ • ПОТОЛКИ

При заказе окна под ключ –  
замок "Защита детей" в подарок

Акция действует до 28.02.2021 г.

подробности по тел.: 8 (8212) 578-785, 8 (908) 717-87-85 | [vk.com/vid\\_rk](http://vk.com/vid_rk)

Автобусные рейсы отправление от Ж/Д вокзала

## СЫКТЫВКАР – КИРОВ

из Сыктывкара – 10<sup>00</sup>, 22<sup>00</sup> из Кирова – 11<sup>30</sup>, 16<sup>30</sup>, 23<sup>30</sup>  
из Казани 07<sup>30</sup>, 15<sup>00</sup> из Чебоксар 10<sup>30</sup>, 17<sup>30</sup>



Казань – Чебоксары (ежедневно)

т. : 8 (908) 71-77-000, 8 (965) 86-027-00



УХТИНСКОЕ  
АВТОТРАНСПОРТНОЕ  
ПРЕДПРИЯТИЕ

УАТП



ОТПРАВЛЕНИЕ

УХТА – от автовокзала

ЕМВА – ж/д вокзала

Сыктывкар – от аэропорта и ж/д вокзала

ОНЛАЙН-ПРОДАЖА БИЛЕТОВ НА САЙТЕ: [UATP11.RU](http://UATP11.RU)

8 8216 740-200



УХТА - СЫКТЫВКАР, СЫКТЫВКАР - УХТА



8 8212 559-200

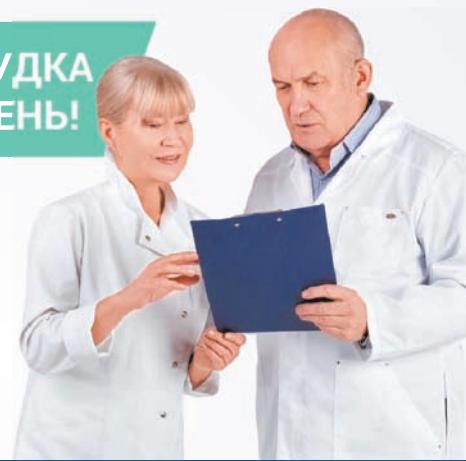
Если у вас на дверях подъезда установлен кодовый замок,  
а вы желаете регулярно получать нашу газету, сообщите  
номер кода в службу доставки газеты «Pro Город».



16+

## КЛИНИКА НАЕДИНЕ®

ОБСЛЕДОВАНИЕ ЖЕЛУДКА  
И КИШЕЧНИКА ЗА 1 ДЕНЬ!



### ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

5 специалистов в двух филиалах

### ПРОКТОЛОГ

В том числе врачи женщины

### ГАСТРОСКОПИЯ

Японское оборудование

### КОЛОНОСКОПИЯ

Под медикаментозным сном

### УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

На аппарате экспертного класса

ПРИ ОПЛАТЕ ЛЮБОЙ УСЛУГИ КЛИНИКИ

НАЗОВИТЕ КОДОВОЕ СЛОВО

«ПРОГОРОД СЫКТЫВКАР» – ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ

10%\*

г. Киров, ул. Дзержинского, 6

т. 8 (8332) 32-77-77; [клиника-наедине.рф](http://клиника-наедине.рф)

Лиц. ЛО-43-01-2872 от 26.09.2018

\*Акция до 28.02.2021

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом



Займ  
ЭКСПРЕСС

8(800)555-41-31

ул. Борисова, 7 (Эжва)

ул. Первомайская, 90/3

0,5%\*

до 100 000 р.  
до 1 года

Займы предоставляются на сумму от 500 до 500 000 руб. включительно, по ставке от 0% до 365,0% годовых, гражданам РФ, возрастом от 18 лет. Наличие паспорта и регистрации на территории РФ обязательны.

Займ «Забор»: срок 35 дней, ставка 0,95% в день, сумма от 500 руб. до 30 000 руб.; пенсионное удостоверение.

Займ под залог ПТС: срок от 3 - 12 мес., ставка 0,21% в день; сумма от 50 000 до 500 000 руб.; автомобиль остается в пользовании.

Займ 0%: срок 16 дней; ставка с 1 - 7 день 0% в день, с 8 - 16 день 1,0% в день; сумма от 100 до 15 000 руб.

Займ 1,0%: срок 16 дней; ставка 1,0% в день; сумма от 500 до 30 000 руб.

Займ 0,5%: срок от 90 до 365 дней; ставка 0,5% в день; сумма от 30 000 до 100 000 руб.

Дополнительную информацию можно получить по тел. 8(800)555-41-31(звонок бесплатный). ООО МКК «ПЯТАК», ОГРН 116746418190, рег. № МФО 1703045008383

## «Светофор»: просто выгодно!

Горошек зеленый консерв.,  
ст/б «Хозяин-Барин»  
450 г, БКЗ (Беларусь, г. Быхов)



53 40

GLOBUS  
Томаты в томатном  
соке с базиликом,  
720 мл (Россия)



Томаты в томатном  
соке с базиликом,  
720 мл (Россия)

64 90

Фасоль «Домашние  
традиции», 700 мл, с/б,  
000 «Вкусные консервы»



76 10

Шпроты в масле, 230 г,  
ж/б ключ, «Хозяин Балтики»,  
ГОСТ (Новоладожская  
РК, Лен. обл.)



83 50

Лапша бобовая  
крахмальная  
«Фунчоза», 500 г



116 00

МАКФА  
Спагетти ТМ Макфа

«Ограниченнная серия»,  
500 г, группа А

22 30

Nesquik  
Готовый шоколадный  
завтрак «Несквик» (2\*500 г)



150 20

Печенье «Яшино»  
с кусочками  
глазури, 200 г



33 40

Зуб. паста  
Lacalut basic, 60 г



64 10

ALURA  
Влажные салфетки, 200 шт.,  
детские с крышкой,  
КоттонКлаб

56 20

DiWash  
Таблетки для ПММ  
DiWasher, 60 шт.\*20 г,



208 50

Гель Sorti  
Color, 3 кг



230 90

светофор  
МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН

г. Сыктывкар, Эжва, Ухтинское шоссе, 12; тел. 8 (8212) 400-959  
г. Сыктывкар, Октябрьский проспект, 125/2. тел. 8 (965) 860-14-64  
г. Сыктывкар, ул. Гаражная, 9/2; тел. 8 (8212) 40-04-31  
г. Сыктывкар, ул. Печорская, 67; тел. 8 (8212) 400-434

\*Цены указаны в рублях. Предложение  
действует при наличии товара.  
Количество товара ограничено.  
Внешний вид может отличаться  
от представленного.  
Организатор вправе менять цену  
в сторону увеличения без  
предварительного уведомления.